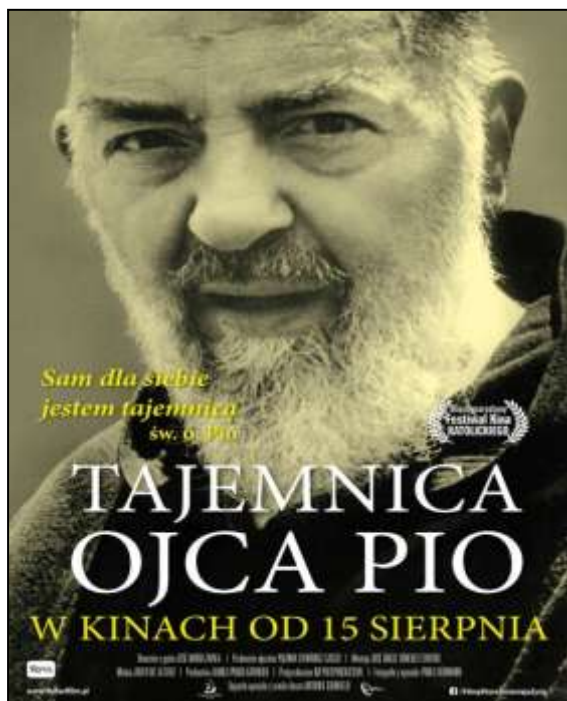


Uwaga: WIADOMOŚCI Z POPRZEDNIEGO TYGODNIA USUWAMY, A NIEKTÓRE PRZENOSIMY DO INNYCH ZAKŁADEK NA STRONIE PARAFII



NIEZWYKŁY FILM O ŚWIĘTYM OJCU PIO W KINACH.

Niepublikowane dotychczas nagrania wideo św. Ojca Pio, możliwość usłyszenia jego głosu, poznania nieznanych dotychczas faktów - taki jest film "Tajemnica Ojca Pio", który wchodzi do kin 15 sierpnia:

<https://stacja7.pl/film/niezwykly-film-o-sw-ojcu-pio-wchodzi-do-kin/>

Film "Pielgrzym": <https://youtu.be/t2BtCvThuSg> I pielgrzymka: <https://pierwszapielgrzymka.ipn.gov.pl/>



14 września "Polska pod Krzyżem"

<https://www.polskapodkrzyzem.pl/>

UROCZYSTA ADORACJA EUCHARYSTYCZNA POD PRZEWODNICTWEM OJCA ŚWIĘTEGO FRANCISZKA

1. Zbliżam się w pokorze i niskości swej,
Wielbię Twój majestat, skryty w Hostii tej.
Tobie dziś w ofierze serce daję swe,
O, utwierdź w wierze, Jezu dzieci Twe.

2. Mylą się, o Boże, w Tobie wzrok i smak,
Kto się im poddaje, temu wiary brak,
Ja jedynie wierzyć Twej nauce chcę,
Że w postaci Chleba utaiłeś się.

3. Bóstwo Swe na Krzyżu skryłeś wobec nas,
Tu ukryte z Bóstwem Człowieczeństwo wraz,
Lecz w Oboje wierząc, wiem, że dojdę tam,
Gdzieś przygarnął łotra, do Twych niebios bram.

4. Jak niewierny Tomasz Twych nie szukam Ran,
Lecz wyznaję z wiarą, żeś mój Bóg i Pan,
Pomóż wierze mojej, Jezu, łaską Swą,
Ożyw mą nadzieję, rozpal miłość mą.

5. Ty, coś upamiętnił śmierci Bożej czas,
Chlebie Żywy, życiem swym darzący nas.
Spraw, bym dla swej duszy życie z Ciebie brał,
Bym nad wszelką słodycz Ciebie poznać chciał.

6. Ty, co jak pelikan, Krwią swą karmisz lud,
Przywróć mi niewinność, oddal grzechów brud.
Oczyść mnie Krwią swoją, która wszystkich nas
Jedną kroplą może obmyć z win i zmaz.

7. Pod zasłoną teraz, Jezu, widzę Cię,
Niech pragnienie serca kiedyś spełni się,
Bym oblicze Twoje tam oglądać mógł,
Gdzie wybranym miejsce przygotował Bóg

Chwila adoracji w milczeniu, modlitwa osobista.

Czytanie z Ewangelii wg Św. Jana /J 6, 35

W owym czasie Jezus przemówił do ludu: «Jam jest chleb życia. Kto do Mnie przychodzi, nie będzie łaknął; a kto we Mnie wierzy, nigdy pragnąć nie będzie.

O najśodszy Jezu, ukryty pod Postaciami Eucharystycznymi, wysłuchaj łaskawie nasze pokorne prośby, przedstaw je przed tronem Najwyższego, przyjmij łaskawie żarliwe pragnienia naszych serc.

Oświeć nasze umysły, umacniaj naszą wolę,
odnawiaj naszą stałość i rozpalaj w naszych sercach płomień świętego zapału,
abyśmy przekraczając naszą małość i przeżywając wszelkie trudności,
składali hołd godny Twojej wielkości i Twojego majestatu,
bardziej właściwy naszym niepokojom i naszym świętym pragnieniom. Amen. (Pius XII)

REFREN: Wierna jest Twoja miłość, Panie Jezu.

1. Obdarz naszego Ojca Świętego Franciszka mądrością, wytrwałością i przezornością.
2. Obdarz Twój Kościół licznymi i świętymi sługami ołtarza.
3. Daj wszystkim ochrzczonym głód i pragnienie Twojego Ciała.
4. Daj grzesznikom pragnienie nawrócenia i przebaczenia.
5. Daj wszystkim ludziom doświadczenie pociechy płynącej z poznania i pocucia Twojej miłości.

Boski Odkupicielu, powszedni Chlebie, Życie świata, niech przyjdzie Twoje królestwo.
Panie panujących, Jezu Eucharystyczny, Pasterzu ukochany, zachowaj nas od niebezpieczeństw.
Jezu, dobry Pasterzu, Jezu, Chlebie życia, Jezu, nasz jedyny Pokarmie, Sakramencie miłości, zbaw lud swój.
Radujemy się w Tobie, o Jezu błogosławiony. Amen. (Św. Jan XXIII)

1. Kłaniam się Tobie, Przedwieczny Boże,
Którego niebo objąć nie może;
Ja, proch mizerny, przed Twą możnością
Z wojskiem Aniołów klękam z radością.

2. Tu Stwórcę swego wiarą wyznaję,
Kocham serdecznie, pokłon oddaję,
Cieszę się wielce z Twej Boskiej chwały,
Niech Ci się kłania z niebem świat cały.

3. Dziękuję za to, żeś się zostawił
W tym Sakramencie, abyś nas zbawił.
Za swoje łaski tu wyświadczone
Odbieraj od nas serca skruszone.

4. Przed Tronem Twoim serca składamy,
Oto pokornie wszyscy wołamy:
Błogosław Panie swemu stworzeniu
Broń od nieszczęścia, ciesz w utrapieniu.

5. Przed oczy Twoje nędzę stawiamy,
Ratuj, niech pomoc od Ciebie mamy.
Tyś Bogiem naszym, pięknością wieczną,
Bądź i obroną zawsze skuteczną.

6. Zostawaj z nami, póki żyjemy,
W tym Sakramencie niech Cię wielbimy.
A gdy się zbliży z ciałem rozstanie,
Twym świętym Ciałem zasil nas Panie.

Chwila adoracji w milczeniu, modlitwa osobista.

Czytanie z Ewangelii wg Św. Jana /J 6, 51

W owym czasie Jezus przemówił do ludu: «Ja jestem chlebem żywym, który zstąpił z nieba. Jeśli kto spożywa ten chleb, będzie żył na wieki. Chlebem, który Ja dam, jest moje ciało za życie świata». ».

Ty jesteś Chrystus, Syn Boga żywego. Ty jesteś objawieniem Boga niewidzialnego, Pierworodnym wobec każdego stworzenia, fundamentem wszystkich rzeczy; Ty jesteś Nauczycielem ludzkości, Ty jesteś Odkupicielem; Ty dla nas się narodziłeś, umarłeś i zmartwychwstałeś; Ty jesteś centrum historii i świata; Ty jesteś Tym, który nas zna i nas kocha; Ty jesteś Towarzyszem i Przyjacielem naszego życia; Ty jesteś Mężem boleści i nadziei; Ty jesteś Tym, który ma przyjść i który ma stać się dniem naszego sądu, i, jak ufamy, naszym szczęściem. Amen. (Paweł VI)

1. Mocą Twego Krzyża przezwycięż wszelkie podziały i niezgodę. Ciebie prosimy...
2. Światłem Twego słowa przezwycięż wszelki błąd i fałsz.
3. Łagodnością Twojego serca przezwycięż wszelkie urazy i pragnienie zemsty.
4. Słodczą Twojej miłości przezwycięż egoizm i zatwardziałość serc.
5. Twoją stwórczą mocą przezwycięż wszelką przemoc wobec życia ludzkiego.

Bądź mi blisko, Panie. Połóż twą rękę na mojej głowie, i spraw, abym także i ja trzymał moją głowę pod Twoja reka. Przyjmij mnie takiego, jaki jestem, z moimi wadami, z moimi grzechami, ale pozwól mi stać się takim, jakim Ty mnie pragniesz, i jakim także ja pragnę być. Amen. (Jan Paweł I)

Gdzie miłość wzajemna i dobroć, tam znajdziesz Boga żywego.

1. W jedno nas tu zgromadziła miłość Chrystusa, weselmy się w Nim i radujmy.
2. Z pokorą szczerą miłujemy Boga, i czystym sercem miłujemy się nawzajem.
3. Skoro wszyscy tu się gromadzimy, strzeżmy się tego, co nas rozdziela.
4. Niech ustaną wszystkie gniewy i spory, a pośrodku nas niech będzie Chrystus.
5. Obyśmy oglądali Twoje oblicze Chryste Boże, razem ze świętymi, w chwale Twego królestwa.
6. To będzie naszą radością czystą i bez granic przez nieskończone wieki wieków. Amen.

Chwila adoracji w milczeniu, modlitwa osobista.

Czytanie z Ewangelii wg Św. Jana /J 6, 56-57

W owym czasie Jezus powiedział do Żydów: «Kto spożywa moje Ciało i Krew moją pije, trwa we Mnie, a Ja w nim. Jak Mnie posłał żyjący Ojciec, a Ja żyję przez Ojca, tak i ten, kto Mnie spożywa, będzie żył przeze Mnie».

Podobnie jak dwaj uczniowie z Ewangelii, prosimy Cię, Panie Jezu: pozostań z nami.

Ty, Boży Wędrowcu, który znasz nasze drogi i nasze serca, nie pozwól, byśmy pozostali więźniami wieczornych cieni. Wspieraj nas, gdy jesteśmy utrudzeni, przebaczone grzechy, kieruj naszymi krokami na drogach dobra. W Eucharystii jesteś «lekarstwem na nieśmiertelność»; obdarz nas pragnieniem pełni życia, które nam pomoże iść po tej ziemi jako ufni i radośni pielgrzymi, wpatrzeni zawsze w cel życia bez końca. Amen. (Św. Jan Paweł II)

REFREN: Uwielbiamy Cię i błogosławimy, Panie Jezu

1. Ty jesteś odwiecznym Synem Ojca.
2. Ty jesteś Posłanym przez Ojca dla naszego zbawienia.
3. Ty jesteś jedynym Zbawicielem świata.
4. Ty jesteś Drogą, Prawdą i Życiem.
5. Ty jesteś Chlebem żywym, który zstąpił z nieba.

Panie Jezu, który wiernie nawiedzasz i wypełniasz Twoją obecnością Kościół i historię ludzi, który w godnym podziwu Sakramencie Twojego Ciała i Twojej Krwi czynisz nas uczestnikami życia Bożego i dajesz nam przedsmak radości życia wiecznego, uwielbiamy Cię i błogosławimy. W pokornym uniżeniu przed Tobą, prawdziwie obecny i żywy pośród nas, błagamy Cię [...] w nadziei na życie wieczne w Tobie, w jedności z Błogosławioną Trójcą. Amen. (Benedykt XVI)

Panie dobry jak chleb, bądź uwielbiony od swego Kościoła, bo Tyś do końca nas umiłował, do końca nas umiłował.

1. Tyś na pustkowiu chleb rozmnożył, Panie,
byśmy do nieba w drodze nie ustali.
Tyś stał się manną wędrowców przez ziemię
dla tych, co dotąd przy Tobie wytrwali.

2. Ziarna zbierzemy, odrzucimy chwasty,
bo łan dojrze, pachnie świeżym chlebem.
Niech ziemia nasza stanie się ołtarzem,
a Chleb Komunią dla spragnionych Ciebie.

3. Ty nas nazwałeś swymi przyjaciółmi,
jeśli spełnimy, co nam przykazałeś.
Cóż my bez Ciebie, Panie, uczynimy?
Tyś naszym życiem i oczekiwaniem.

4. Tyś za nas życie swe oddał na krzyżu,
a w znaku chleba w świątyniach zostałeś.
I dla nas zawsze masz otwarte serce,
bo Ty do końca nas umiłowałeś.

Chwila adoracji w milczeniu, modlitwa osobista.

Przed tak wielkim Sakramentem upadajmy wszyscy wraz,
Niech przed Nowym Testamentem starych praw ustąpi czas.
Co dla zmysłów niepojęte, niech dopełni wiara w nas.
Bogu Ojcu i Synowi hołd po wszystkie nieśmy dni.
niech podaje wiek wiekowi hymn triumfu, dzięki, czci.
A równemu im Duchowi niechaj wieczna chwała brzmi. Amen.

Módlmy się:

Boże, Ty w Najświętszym Sakramencie zostawiłeś nam pamiątkę swej Męki, daj nam taką czcią otaczać święte tajemnice Ciała i Krwi Twojej, abyśmy doznawali w sobie owoców Twego odkupienia. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

Błogosławieństwo Najświętszym Sakramentem.

Niech będzie Bóg uwielbiony!

Niech będzie uwielbione święte Imię Jego!

Niech będzie uwielbiony Jezus Chrystus, prawdziwy Bóg i prawdziwy człowiek!

Niech będzie uwielbione Imię Jezusowe.

Niech będzie uwielbione Najświętsze Serce Jezusowe!

Niech będzie uwielbiona Najświętsza Krew Jezusowa!

Niech będzie uwielbiony Pan Jezus w Najświętszym Sakramencie Ołtarza!

Niech będzie uwielbiony Duch Święty Pocieszyciel!

Niech będzie pochwalona Bogarodzica, Najświętsza Panna Maryja!

Niech będzie pochwalone jej święte i Niepokalane Poczęcie!

Niech będzie pochwalone imię Maryi, Dziewicy i Matki!

Niech będzie pochwalony św. Józef, Jej przeczysty Oblubieniec!

Niech będzie uwielbiony Bóg w swoich Aniołach i w swoich świętych!

Wielbię Ciebie w każdym momencie, – o, Żywy Chlebie nasz w tym Sakramencie.

Wielbię Ciebie w każdym momencie, – o, Żywy Chlebie nasz w tym Sakramencie.

Wielbię Ciebie w każdym momencie, – o, Żywy Chlebie nasz w tym Sakramencie.

Salve, Regina, mater misericordiae, vita, dulcedo et spes nostra, salve.
Ad te clamamus, exsules filii Hevae. Ad te suspiramus
gementes et flentes in hac lacrimarum valle. Eia ergo, advocata nostra,
illos tuos misericordes oculos ad nos converte.
Et Jesum, benedictum fructum ventris tui, nobis post hoc exilium
ostende. O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.



Szczegóły w [Regulaminie](#).



22 września 2019

– Rabka Zdrój, ul. Podhalańska 77, Leśniczówka na Krzywoniu.

Przyjmowanie zgłoszeń rozpoczyna się o godz. 8:00, a o godz. 9:45 odbędzie się odprawa techniczna zawodników. Pierwszy wyścig rozpocznie się o godz. 10:00. Zakończenie zawodów godz. 15:00.

Atrakcje w Rabce Zdrój:

Kotlinę Rabczańską od stron południowej i wschodniej otaczają ją Gorce, a od północy Beskid Wyspowy (pasmo Lubonia Wielkiego). Leży ona na skrzyżowaniu tras Kraków - Zakopane i Chyżne - Nowy Sącz. Jest to doskonały punkt wypadowy do wycieczek w góry, zarówno w pobliższe Gorce i Beskid Wyspowy, jak i w Tatry i Pieniny. Do wyboru jest wiele pięknych i ciekawych szlaków. Położenie zaledwie kilkadziesiąt kilometrów od granicy sprawia, że jest dobrą bazą na wypadki na Słowację. Okolice Rabki przyciągają również zimą - amatorzy narciarstwa mają do dyspozycji liczne wyciągi narciarskie o zróżnicowanym poziomie trudności. Leśna Ścieżka Edukacyjna w Rabce - Zdroju Na odwiedzających Ścieżkę czekają plac ogniskowy i wiele atrakcji przyrodniczych opisanych na przejrzystych tablicach informacyjnych. Wszystko to w środku lasu, oddalonego o zaledwie 15 minut spaceru od centrum Rabki, przy ulicy Podhalańskiej, na terenie Uroczyska "Krzywoń". Od 2004 r. tu znajduje się Leśna Ścieżka Edukacyjna, która powstała dla turystów i okolicznych mieszkańców. Ponad dwukilometrową trasę można pokonać w ciągu godziny. Zwiedzający znajdą tu wygodne przystanki z miejscami do odpoczynku. Trasę rozpoczyna stylowy, drewniany pawilon z miejscem na grill, gdzie można posilić się przed drogą.

Najważniejsze dla gminy uzdrowiskowej są niepowtarzalne walory przyrodnicze i krajobrazowe. Gmina Miasto Rabka Zdrój leży w województwie małopolskim, w powiecie nowotarskim. Obszar gminy ma powierzchnię 69 km², w skład gminy wchodzi miasto Rabka i trzy sołectwa: Chabówka, Ponice i Rdzawka. Od północy i północnego zachodu Rabka graniczy z gminą Lubień, od wschodu z gminą Mszana Dolna, z południa z gminą Nowy Targ natomiast z zachodu z gminą Raba Wyżna.

Cały obszar odznacza się dużą gęstością stałej sieci rzecznej, która przekracza 1 km na 1 km². Największym ciekim wodnym w okolicy jest rzeka Raba /długość 131,9 km/, będąca prawym dopływem Wisły.

Rabka usytuowana jest w kotlinie pochodzenia erozyjnego, którą tworzą wpadające do rzeki Raby potoki Poniczanka i Słonka, na wysokości 500-560 m n.p.m. Położona jest u podnóża Gorców i otoczona wyniosłościami: od zachodu Zbójcka Góra /644 m n.p.m./, Mały Luboń /870 m n.p.m./, od północy masyw Luboń Wielki /1023 m n.p.m./, od południa i południowego wschodu – Bania /607 m n.p.m./, Grzebień /679 m n.p.m./, Tararowa /710 m n.p.m./, Maciejowa /820 m n.p.m./, Obidowa /800 m n.p.m./ należące do Gorców.

Przez obszar Rabki ciągną się dwie zasadnicze formy geologiczne o przebiegu równoleżnikowym. Synklina obejmuje centralną część Rabki, a antyklina obejmuje wzgórze Bani i rejonu Rabki-Zarytego. Występujące tu luźne dyslokacje podłużne i poprzeczne wywierają duży wpływ na kształtowanie się zbiornika wglębnych wód mineralnych, a tym samym na warunki hydrogeologiczne tego obszaru. Występujące tu wody mineralne pochodzą z utworów fliszowych, ukształtowanych w okresie trzeciorzędu karpackiego. Należą one do karpackiej prowincji solanek przynaftowych. Na związek ten wskazują występujące ślady ropy naftowej i wydobywające się z większości ujęć znaczne ilości metanu. Atutem uzdrowiska jest klimat, zasoby wód mineralnych i walory krajobrazowo-turystyczne.