

## Zalewa nas fala fałszywych leków. W Polsce ten biznes wart jest ponad 260 mln zł

Wartość sfalszowanych leków na całym świecie to około 150 mld dol.

Szacuje się, że jeden na sto kupionych w polskiej aptece leków jest sfalszowany. Codziennie kupuje je kilka tysięcy Polaków. W najlepszym wypadku są bezwartościowe, w najgorszym - mogą doprowadzić do śmierci. Jednak jak przekonuje prof. Zbigniew Fijałek z Zakładu Bioanalizy i Analizy Leków, fałszowanie leków "to wręcz ludobójstwo". Jeśli nie zaszkodzą bezpośrednio, to powodują, że leczenie jest nieskuteczne, co w niektórych przypadkach – np. chorób onkologicznych – może doprowadzić do śmierci nieświadomego pacjenta. <https://www.money.pl/gospodarka/wiadomosci/arttykul/leki-falszerstwo,58,0,2408250.html>

**Lekarze biją na alarm. Kupowane przez internet fałszywe leki to prawdziwa plaga. Codziennie nabierać się mogą tysiące Polaków. W najlepszym razie kupując je wyrzucamy pieniądze w błoto. Ale kupno medykamentów na ciężkie choroby może skończyć się nawet śmiercią. Bo fałszowane są nawet leki przeciwnowotworowe i onkologiczne.**

Znacznie więcej niż połowa leków oferowanych przez internet jest fałszywa. A już złe warunki, w których trzyma się medykament, mogą doprowadzić do tego, że stanie się on dla człowieka niebezpieczny. Może też jednak skończyć się tragicznie. <https://dorzeczy.pl/kraj/66835/Zalew-falszywych-lekow-Biorac-je-czasem-pacjent-umiera.html>

### Fałszywe leki

- [1. Dlaczego fałszowane leki są niebezpieczne?](#)
- [2. Jak powstaje lek sfalszowany?](#)
- [3. Jak się chronić przed fałszywymi lekami?](#)

#### 1. Dlaczego fałszowane leki są niebezpieczne?

Fałszywe leki mogą wyglądać tak samo jak te oryginalne. Jednak ich skład i działanie jest inne, ponieważ mogą:

- nie zawierać żadnych składników aktywnych, jedynie np. [skrobie](#) i [barwniki](#),
- mieć w składzie niewłaściwe proporcje [substancji aktywnych](#),
- zawierać składniki mogące wchodzić ze sobą w interakcje niebezpieczne dla zdrowia,
- być zanieczyszczone.

#### 2. Jak powstaje lek sfalszowany?

Leki sprzedawane w aptekach są droższe, ponieważ zawierają wysokiej jakości składniki, które wielokrotnie były testowane. Dzięki temu wiemy, że są one całkowicie bezpieczne dla zdrowia. Wartość rynkowa **podrobionego środka farmakologicznego** znacznie przewyższa koszty przeznaczone na produkcję. Warto być świadomym faktu, że fałszywe leki nie tylko nie mają działania opisanego na ulotce, lecz także mogą zawierać substancje toksyczne, składniki uczulające oraz inne elementy negatywnie wpływające na stan zdrowia. Skutki podrabiania leków mogą być bardzo poważne, jednak polskie prawo jest łagodne wobec ludzi nielegalnie produkujących medykamenty. Grozi im jedynie kara grzywny lub dwa lata więzienia.

#### 3. Jak się chronić przed fałszywymi lekami?

Rozpoznanie fałszywych leków nie jest łatwe. Fałszerze produkują środki, które najczęściej wyglądają tak samo jak **oryginalne lekarstwo**. Opakowanie i ulotka także wyglądem przypominają te oryginalne. Problem jest poważny, dlatego Rada Europy w 2006 roku powołała specjalną organizację do walki z fałszowaniem leków. Na co powinniśmy zwrócić uwagę podczas zakupu środków farmaceutycznych, by nie stać się ofiarami przestępców?

**Krok 1.** Postaraj się zrezygnować z zakupów w internecie i nigdy nie kupuj leków na ulicznych targach.

Najbezpieczniejsze jest **kupowanie leków** w aptece.

**Krok 2.** Zwracaj uwagę na wygląd produktu (kolor, zapach, kształt środka i wygląd opakowania). Może budzi twoje wątpliwości? Jeśli masz jakieś podejrzenia, skonsultuj się z farmaceutą, gdyż nie warto ryzykować swojego zdrowia.

**Krok 3.** Bądź podejrzliwy, jeśli cena leku jest duża niższa niż normalnie. Produkcja leków jest zwykle kosztowna, więc jeśli cena leku jest dużo niższa niż cena rynkowa, być może lek jest sfalszowany.

Krok 4. **Bądź czujny, gdy ktoś proponuje ci zakup leku wydawanego wyłącznie na receptę, nawet jeśli recepty nie posiadasz.** <https://portal.abczdrowie.pl/falszywe-leki>

---

# Po marihuanie nawet kilka miesięcy nie można prowadzić samochodu - <https://hyperreal.info/info/po-marihuanie-nawet-kilka-miesiecy-nie-mozna-prowadzic-samochodu>

## Które LEKI upośledzają zdolność prowadzenia SAMOCHODU - Niektóre leki mogą upośledzać sprawność kierowcy samochodu.

**Zażywanie leków** w wielu przypadkach ma wpływ na prowadzenie samochodu. [Pacjenci](#) stale zażywający leki są zwykle uprzedzani przez lekarza, że dany specyfik upośledza zdolność prowadzenia samochodu. Niektóre środki działają tak silnie, że chorzy muszą na czas kuracji w ogóle zrezygnować z prowadzenia auta. Jednak wielu kierowców, sięgając tylko od czasu do czasu po tabletki (np. przeciwbólowe), sądzi, że to nie ma wpływu na ich organizm. Tymczasem nawet jedna drażetka może być przyczyną tragedii na drodze. Według obowiązujących w Polsce przepisów, osobom biorącym udział w wypadku rutynowo bada się krew na zawartość alkoholu. Jeśli stwierdzi się przy tym ślad środków narkotycznych - osoby te ponoszą taką samą odpowiedzialność, jak za jazdę po wypiciu alkoholu. O taki ślad wcale nie jest trudno. **Wystarczy zażyć np. tabletki przeciwkaszlowe thiocodin.**

**Zawarta w nich kodeina w trakcie przemian metabolicznych przekształca się w morfinę. Jeśli analiza krwi ją wykáže, grozi nam minimum 2 lata więzienia.**

Istnieje kilkanaście grup farmaceutyków potencjalnie niebezpiecznych dla kierowcy. Najczęstszymi objawami ubocznymi wywołanymi przez leki i utrudniającymi prowadzenie samochodu są zaburzenia widzenia i słuchu, trudności w koncentracji uwagi, senność.

**Leki a prowadzenie samochodu - środki znieczulające miejscowo**

**Po takim znieczuleniu (np. stosowanym przed usunięciem zęba) nie należy prowadzić samochodu przynajmniej przez 2 godziny. Po narkozie zaś (z użyciem np. ketaminy, stosowanej, gdy usuwa się większą liczbę zębów) - przez dobę od chwili wybudzenia.**

**Opioidowe leki przeciwbólowe a prowadzenie pojazdów**

Zaburzają pracę mózgu, powodując opóźnienie refleksu i trudności z właściwą oceną sytuacji na drodze. Należą do nich m.in. **vendal (morfina), dolargan, fortal, metadon**. Podobne problemy mogą zdarzyć się po zażyciu **tramalu** (nie jest narkotykiem, ale działa na mózg w podobny sposób). Kierowcy muszą także zachować ostrożność, sięgając po farmaceutyki przeciwbólowe i zarazem przeciwkaszlowe zawierające kodeinę (**acodin, antidol, argotussin, ascodan, codespan, coldrex nite, dafalgan-codeine, dexatussin, efferalgan-codeine, gripex, solpadeine, thiocodin, neoazarina**). One też mogą wydłużać tzw. czas reakcji, czyli osłabiać refleks.

**Niesteroidowe leki przeciwbólowe a prowadzenie auta**

Kierowca może prowadzić auto, jeśli zażyje tabletkę „czystego” paracetamolu, ibuprofenu czy kwasu acetylosalicylowego (np. aspiryna). Skład leku zawsze podawany jest na opakowaniu. Jednak złożone środki przeciwbólowe mogą zawierać nasenne barbiturany (**pabialgin, veramid**) lub pobudzającą kofeinę (**etopiryna, coldrex**). Stosując je, należy zachować wzmożoną koncentrację za kierownicą.

**Leki dla cukrzyków a prowadzenie samochodu**

Insulina, niewłaściwie stosowana przez kierowców diabetyków, może spowodować hipoglikemię (niedocukrzenie) albo hiperglikemię (przecukrzenie) i, co za tym idzie, zaburzenia świadomości, a nawet utratę przytomności. Kierowca chory na cukrzycę powinien przed jazdą sprawdzić glukometrem poziom cukru we krwi, zażyć odpowiednią dawkę insuliny - jeśli zachodzi taka potrzeba - i chwilę odczekać, aż lek zadziała. Należy zrezygnować z dalszego prowadzenia pojazdu, gdy pojawią się poty, uczucie głodu, niepokój.

## Specyfiki nasenne i uspokajające a prowadzenie samochodu

Kierowca nie powinien wsiadać do auta, jeżeli zażył silne leki nasenne lub uspokajające (nawet, gdy wziął je wieczorem poprzedniego dnia). Upośledzają one precyzję ruchów, powodują senność, osłabienie, a u niektórych osób zmęczenie oraz niepokój. Jeśli ktoś musi prowadzić rano, a zapowiada się „biała noc”, powinien sięgnąć po łagodne leki ziołowe (nervendragees-rathiofarm, hova, validol) lub melatoninę. Bezwzględnie należy unikać barbituranów (**ipronal, luminal**), pochodnych benzodiazepiny (**estazolam, nitrazepam, noctofer, signopam**) i cyklopirolonów (**imovane, sanual, stilnox**).

### Trójkąt bezpieczeństwa

- **Jeśli na opakowaniu leku umieszczono znak graficzny - trójkąt z wpisanym wykrzyknikiem - oznacza to, że podczas kuracji tym preparatem nie wolno prowadzić auta.**
- Zawsze pytajmy lekarza o wpływ przepisanego leku na zdolność kierowania pojazdami.
- Jeśli sięgamy po medykament samodzielnie, bardzo dokładnie czytamy dołączoną do opakowania ulotkę, na której opisane są działania uboczne.

## Leki psychotropowe a prowadzenie samochodu

Zalicza się do nich m.in. [środki przeciwdepresyjne](#), [przeciwłękowe](#) oraz [neuroleptyczne](#). Mogą powodować senność lub bezsenność, zawroty głowy, zaburzenia widzenia i inne objawy uniemożliwiające prowadzenie pojazdu. W tej grupie leków znajdują się m.in.: **fenactil, promazin, tiscerin, chlorpernazinum, mirenil, pernazyne, thioridazin, fluanxol, sulpiryd, lithium carbonicum, cloranxen, diazepam, elenium, lorafen, medazepam, relanium, rudotel, tranxene, xanax, hydroxyzinum, atarax, mabuson, spamilan, amitryptylinum, doxepin, imipramin, pramolan, bioxetin, fluoksetyna, fevarin, prozac, seronil, coaxil, mianserin, lerivon, remeron i inne.**

## Środki przeciwwymiotne a prowadzenie samochodu

Jeśli kierowca musi sięgnąć po np. **aviomarin, diphergan, torecan, zofran** - musi zrezygnować z jazdy, ponieważ leki te powodują senność, osłabienie, bóle głowy.

## Środki na nadciśnienie a prowadzenie samochodu

Ich stosowanie jest względnym przeciwwskazaniem (zażyłeś - raczej nie prowadź) do kierowania pojazdem, gdyż mogą powodować zmęczenie i osłabienie. Chodzi zwłaszcza o leki nieco starsze, ale nadal stosowane (np. **brinerdin, normatens, propranolol**). Podobnie działać mogą zalecane przy nadciśnieniu leki moczopędne (**tialorid, furosemidum, hydrochlorothiazidum, diuramid**). Auto można prowadzić jedynie przy niewielkich dawkach tego typu farmaceutyków.

## Leki przeciwalergiczne a prowadzenie samochodu

Środki nowszej generacji (np. zyrtec, claritine) nie zaszkodzą kierowcy. Jednak „starsze” leki (np. **clemastinum, phenazolinum**) mogą wywołać senność, bóle głowy i zaburzenia koordynacji ruchów. Warto z lekarzem skonsultować ich zamianę na te bezpieczniejsze dla prowadzącego samochód.

[http://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/domowa-apteczka/ktore-leki-uposledzaja-zdolnosc-prowadzenia-samochodu\\_34124.html?page=1](http://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/domowa-apteczka/ktore-leki-uposledzaja-zdolnosc-prowadzenia-samochodu_34124.html?page=1)

## Kierowca po nieprzespanej nocy czuje się jakby miał 2 promile alkoholu! Wiedziacieś?

Zamglony wzrok, mocno spóźnione reakcje, wielkie problemy z koncentracją - okazuje się, że człowiek po nieprzespanej nocy zachowuje się tak, jakby miał... około dwóch promili alkoholu we krwi. Lekarze i naukowcy alarmują - niewyspany kierowca stwarza śmiertelne zagrożenie na drodze. - Z badań eksperymentalnych wynika, że jeśli śpimy mniej niż cztery godziny, jesteśmy osłabieni tak, jakbyśmy wypili sześć piw - twierdzi Christopher Drake ze szpitala im. Henry'ego w Detroit, specjalizującego się w leczeniu zaburzeń snu. Dla osób, które ważą ok. 80 kg, taka dawka alkoholu oznacza prawie 2 promile.

# Jazda autem z GRYPĄ lub mocnym przeziębieniem jest jak prowadzenie po alkoholu!

Czy kierowca z ciężkim przeziębieniem powinien prowadzić samochód? **Testy pokazują, że zdecydowanie nie powinien siadać za kółko!** Badacze oszacowali, że zdolność do prowadzenia auta pogarsza się o około 50% w momencie gdy jest się chorym. Szybkość reakcji osoby z symptomami poważnego przeziębienia potrafi być nawet gorsza niż u kierowcy pod wpływem alkoholu.

Badania wykazały, że kierowcy z ciężkim przeziębieniem częściej nagle hamują i mają problemy z płynnym pokonywaniem zakrętów – wszystko to na skutek znacznie obniżonej orientacji w otaczającym ruchu drogowym. Złe samopoczucie wpływa bezpośrednio na zachowanie na drodze. Przede wszystkim osłabia koncentrację i umiejętność oceny sytuacji na drodze – mówi Zbigniew Weseli, dyrektor Szkoły Jazdy Renault.

Co piąty kierowca przyznaje się do prowadzenia samochodu w czasie gdy miał grypę lub był ciężko przeziębiony. Jeśli kichniemy, jadąc na autostradzie z prędkością ponad 100 km/h, możemy przejechać z zamkniętymi oczami ponad 60 m. Prowadzącego pojazd w stanie przeziębienia rozpraszają dodatkowo: katar, ból głowy czy podrażnienia oczu. Sięganie po chusteczkę czy przecieranie oczu to kolejne sytuacje, gdy przeziębiona osoba przestaje obserwować drogę i naraża w ten sposób siebie i innych uczestników ruchu – wyjaśniają trenerzy Szkoły Jazdy Renault.

Osoba przeziębiona szybciej odczuwa zmęczenie, co ma szczególne znaczenie przy dalszych podróżach. Kierowcy, którzy biorą leki, aby pozbyć się uciążliwych symptomów choroby muszą pamiętać o sprawdzeniu ulotki informacyjnej. Niektóre leki mogą osłabiać zdolności motoryczne.

---

## Za zwykłe leki do więzienia. Tyle ryzykujesz podróżując za granicę -

Jeżeli ktoś z konieczności wyjeżdża za granicę chory, finał podróży może okazać się bardzo przykry. Są kraje, gdzie do więzienia można trafić nawet wwożąc leki bez recepty. **Jeżeli coś jest legalne "u nas", za granicą może być [źródłem kłopotów](#).** By uświadomić czytelnikom, [jak łatwo popaść w tarapaty](#) dziennik "The Independent" zajął się "środkami, za które możesz trafić do więzienia na zagranicznych wakacjach".

Środki przeciwbólowe zawierające kodeinę czy tramadol, jak np. co-codamol przepisane przez lekarza w Europie do wielu krajów świata nie mają prawa trafić bez zgody lokalnego ministerstwa zdrowia. W wielu konieczne jest zaświadczenie od własnego medyka m.in. o dawkowaniu. Wwożenie leków dla kogoś innego niemal na pewno skończy się przykrym spotkaniem ze stróżami prawa - tłumaczy gazeta.

**Azja, Bliski Wschód, i Afryka to rejony, gdzie trzeba się mieć szczególnie na baczności.** Za leki z naturalnymi [opiatami](#), nawet tymi przepisywanymi na przeziębienie można trafić do więzienia w większości krajów Azji Południowo-Wschodniej i Bliskiego Wschodu. W Tajlandii, Wietnamie czy Indonezji jest tak samo. O ile np. w Zjednoczonych Emiratach Arabskich o tolerancji nie ma mowy (aresztowano turystów za mak na ubraniu po zjedzeniu rogalika), to w krajach azjatyckich wymagają dokumentów. Czasem wystarczy notatka od lekarza, czasem wymagany jest oficjalny certyfikat importowy.

**Najwięcej uwagi przewożeniu leków muszą poświęcić osoby, którym przepisano środki działające na [ośrodkowy układ nerwowy](#).** Poniżej lista składników leków w [maksymalnych dawkach](#) do stosowania przez 30 dni. Powyżej tych wartości prawo międzynarodowe wymaga specjalnego certyfikatu. Dla pozostałych w dozwolonym limicie wystarczy oryginalne opakowanie oraz recepta od lekarza z dawkowaniem. Czasami warto mieć dodatkową informację od lekarza tłumaczoną na angielski, lub inny język zrozumiały w docelowym kraju.

Fentanyl - 20 mg w tabletkach,  
100 mg w plastrach  
Hydrokodon - 450 mg  
Hydromorfon - 300 mg  
Metadon - 2 g  
Morfina - 3 g  
Oksykodon - 1 g  
Petydyna - 12 g  
Kodeina - 12 g

Dekstropropoksyfen - 6 g  
Dihydrokodeina - 12 g  
Tetrahydrokannabinol - 1 g  
Metylofenidat - 2 g  
Buprenorfina - 300 mg  
Butalbital - 30 mg  
Barbital - 15 g  
Chlorodiazepoksyd - 1g  
Klorazepan - 600 mg

Diazepam - 300 mg  
Lorazepam - 75 mg  
Medazepam - 600 mg  
Meprobamat - 40 g  
Oksazepam - 1,5 g  
Fenobarbital - 6 g  
Prazepam - 1 g  
Temazepam - 600 mg  
Tetraazepam - 3 g

**Jeżeli ktoś może, lepiej by nie wwoził psychoaktywnych leków do krajów arabskich.** Tamtejsi celnicy poświęcają wiele uwagi wyłapywaniu podróżnych z zakazanymi substancjami. Pod tym kątem sprawdzane są nawet bagaże osób w tranzycie przez któreś ze Zjednoczonych Emiratów Arabskich. Sąd wsadzał do więzienia ludzi nie tylko za kodeinę, ale za ślady środka nasennego temazepam w moczu.

Lista substancji zakazanych w Dubaju czy Abu Dhabi zawiera wiele leków dostępnych w Europie czy USA bez recepty. Z kolei do Japonii nie wolno wwozić leków dla alergików. Kłopotów na lotnisku można sobie narobić nawet rozgrzewającą maścią Vicks Vaporub. Z kolei w Chinach trzeba się liczyć z utratą na granicy automatycznej strzykawki z adrenaliną - podkreśla "The Independent".

**Latając między Europą, Ameryką Północną czy Australią właściwie można czuć się bezpiecznym.**

Problem zaczyna się, nawet w przypadku aspiryny, jeżeli mamy ze sobą o wiele więcej leku, niż potrzeba na krótki pobyt. Podejrzenie zawsze wzbudza też przewóz leków zapakowanych tak, jakby miały zostać odsprzedawane. Rozrzucone w walizce buteleczki czy pudełka wyglądają o wiele bardziej naturalnie.

**Bagatelizowanie ostrzeżeń przed wwożeniem zakazanych środków ma rzeczywiste i bolesne**

**konsekwencja.** Niedawno przekonała się o tym Brytyjka lecąca do Hurghady. Miała przy sobie pastylki przeciwbólowe dla męża z chorym kręgosłupem. Odsiadująca już 4 tydzień za kratami kobieta stała się ofiarą ostrych przepisów o wwożeniu leków do Egiptu. Teraz o jej uwolnienie walczy brytyjski MSZ.

---

WITAMY W EKSPERCKIM SERWISIE  
DLA OSÓB PLANUJĄCYCH EGZOTYCZNE PODRÓŻE!

Wyjeżdżając w tropikalne zakątki świata jesteśmy dużo bardziej narażeni na choroby zakaźne niż podczas podróży w naszej strefie klimatycznej. Warunki sanitarne i opieka medyczna, często na niskim poziomie, sprzyjają łatwemu rozprzestrzenianiu się niebezpiecznych chorób.

Dlatego istotne jest odpowiednie przygotowanie do wyjazdu, które zapewni bezpieczeństwo i komfort podróży, jak również pozwoli zminimalizować ryzyko komplikacji zdrowotnych.

<http://www.szczepieniadlapodrozujacych.pl/>

---

## Pożar w strefie elektrowni w Czarnobylu! -

<https://wiadomosci.radiozet.pl/Swiat/Ukraina.-Pozar-w-strefie-elektrowni-w-Czarnobylu.-Splonela-ogromna-powierzchnia-lasu>

## Wielka demonstracja przeciwników przymusu szczepień

<https://zmiany.naziemi.pl/wiadomosc/wielka-demonstracja-przeciwnikow-przymusu-szczepien-zostala-zignorowana-przez-wszystkie>

---

# Z połączenia wiary, sztuki i biznesu – Targi SACROEXPO

XIX Międzynarodowa Wystawa Budownictwa i Wyposażenia Kościołów, Sztuki Sakralnej i Dewocjonałów SACROEXPO, to najważniejsze wydarzenie branży sakralnej w Europie. Ta, jedyna w swoim rodzaju impreza to nie tylko wydarzenie komercyjne, ale też kulturalne. Kolejna edycja już od 11 do 13 czerwca w Targach Kielce.



SACROEXPO to największe targi B2B branży sakralnej w Europie Środkowo-Wschodniej. Cieszą się doskonałą opinią zarówno wśród wystawców, jak i zwiedzających (98% usatysfakcjonowanych uczestników). Targi to nie tylko przegląd najnowszych osiągnięć branży, ale przede wszystkim bogaty program wydarzeń towarzyszących z udziałem najznakomitszych przedstawicieli sfery kultury i sztuki. <http://targikielce.pl/pl/targi-budownictwa-i-wyposazenia-kosciolow-dewocjonaia-sztuka-sakralna,15901,d.htm>

**Zapraszamy od 11 do 13 czerwca.**

---